



# Unione Sportiva Oratori Alzanese

## LINEE GUIDA COMPORIMENTALI

VIA MONTELUONGO, 3 – 24022 ALZANO LOMBARDO (BG) – C.F. 95153700166 – P.IVA 03474120163

AMMINISTRAZIONE: [usoalzaneseasd@gmail.com](mailto:usoalzaneseasd@gmail.com)

– CALCIO: [usoalzaneseasdcalcio@gmail.com](mailto:usoalzaneseasdcalcio@gmail.com) – PALLAVOLO: [usoalzanesevolley@gmail.com](mailto:usoalzanesevolley@gmail.com)



## INDICE

PRESENTAZIONE	2
REGOLE GENERALI	3
ATLETI	4
GENITORI	6
ALLENATORI	8
CONCLUSIONI	9



## PRESENTAZIONE

La nostra società, U.S.O. Alzanese, è un'associazione sportiva che offre ai ragazzi e agli adulti la possibilità di vivere lo sport nei campi di calcio e pallavolo grazie ai numerosi volontari che tutti i giorni dedicano gratuitamente il loro tempo e la propria passione. Proprio dallo spirito oratoriale che contraddistingue l'operato della società nasce il bisogno di definire delle regole comportamentali che perseguano quelli che sono i principi alla base dello sport.

L'invito rivolto a dirigenti, allenatori, staff e genitori è proprio quello di riflettere sul reale senso dello sport: non solo la ricerca della vittoria ma la divulgazione della “**cultura dello sport**” cioè l'educazione a principi quali il rispetto di sé e degli altri, delle regole, il valore dell'impegno, la convivenza civile, la cooperazione, l'accettazione della sconfitta, l'accrescimento della fiducia in sé stesso aumentando così l'autostima.

L'obiettivo quindi è quello di intraprendere un cammino di educazione per aiutare i ragazzi ad acquisire una coscienza sportiva ed etica sulla base dei principi che contraddistinguono l'oratorio e la nostra Società per aiutarli nella loro crescita personale e nella relazione con gli altri.

Con questo decalogo comportamentale si vogliono presentare linee guida di condotta che devono essere fonte d'ispirazione per tutti coloro che vivono la vita associativa.



## REGOLE GENERALI

Tutti gli sport si basano su principi di educazione e rispetto: rispetto verso sé stessi e verso gli altri che siano compagni, allenatori, avversari, arbitri o genitori.

L'ambizione è chiara: aiutare i ragazzi ad acquisire una **corretta coscienza sportiva ed etica**, quindi l'azione di allenatori, genitori e dirigenti deve avere come obiettivo centrale proprio questo. Essere adulti che, con l'esempio, trasmettono, attraverso lo sport ai più piccoli, le regole per crescere come individui consapevoli di sé stessi all'interno di una comunità.

Come associazione sportiva oratoriale vogliamo poi sottolineare l'importante legame con l'oratorio quale centro educativo fondamentale per la crescita dei ragazzi e luogo dove aggressività, violenza, sia verbale che fisica, mancanza di rispetto e irriconoscenza non possono essere tollerati. Proprio nella visione dell'oratorio il fulcro è l'educazione dei ragazzi come singoli e come gruppo.

Atteggiamenti di disprezzo verso i compagni e gli avversari sono da condannare: tutti hanno diritto di praticare lo sport che li appassiona, l'agonismo è accettabile solo quando è sano. Se competitività e voglia di vincere prevaricano il rispetto allora non è più sport.

Sono stati individuati diversi punti chiave articolati per ogni componente dell'associazione riportati qui di seguito:

- Rispettare gli avversari SEMPRE
- Accettare le decisioni dell'arbitro
- Evitare cattiverie e reazioni nervose
- Essere sempre rispettosi degli ambienti
- Imparare a perdere



## ATLETI

Tutti gli **atleti** sono tenuti ad avere un **COMPORTAMENTO CORRETTO DENTRO E FUORI** i campi e sono invitati ad osservare le regole qui elencate per poter vivere lo sport in modo sano rispettando sé stessi e gli altri:

- L'atleta dovrà mantenere sempre comportamenti ed atteggiamenti corretti, leali, educati e sportivi **sia all'interno del centro sportivo che all'esterno in oratorio, rispettosi delle persone e delle cose.**
- L'atleta dovrà partecipare alle attività con grande impegno. Comportarsi educatamente trattando con il **dovuto rispetto tutte le persone** che operano all'interno della società. Porgere sempre un saluto, non usare linguaggi volgari e tanto meno bestemmie. Atti di bullismo e comportamenti scortesi saranno in ogni occasione pesantemente sanzionati dalla società.
- L'atleta dovrà rispettare la puntualità e tutte le regole condivise con la squadra e allenatore.
- L'atleta dovrà rispettare il fair-play e non condividere il gioco fallosi.
- **Accettare tutte le decisioni dell'arbitro.**
- L'atleta dovrà sempre trattare con rispetto l'avversario, evitare qualsiasi provocazione per non generare inutili litigi. L'atleta dovrà **SEMPRE salutare prima e dopo la gara tutti gli avversari, l'arbitro e il pubblico**
- L'atleta potrà rivolgersi ai responsabili preposti dalla società per qualsiasi esigenza o problema
- Tutte le attività proposte dalla società (manifestazioni, tornei, ecc..) devono essere partecipate per non danneggiare il lavoro di gruppo, frutto spesso di sacrifici da parte dei collaboratori della società.
- L'atleta non deve per nessun motivo esprimere giudizi negativi sui compagni, avversari, arbitri o altri dirigenti
- Non sono tollerati danni provocati volontariamente alle strutture della nostra società e a quelle degli avversari



- Qualora questi valori non siano esercitati dagli atleti, la società si riserva il diritto di sospendere l'associato come inadempiente ai fondamenti da statuto societario
- Qualsiasi contenuto multimediale deve essere condiviso tramite i canali ufficiali dell'associazione sportiva
- La collaborazione è fondamentale. E' necessario infatti
  - **lasciare in ordine lo spogliatoio**
  - **gettare i rifiuti negli apposti spazi**
  - **utilizzare l'acqua per le docce solo per il tempo necessario evitando sprechi**
  - **spegnere le luci una volta lasciato lo spogliatoio**

L'attenzione verso persone e cose è necessaria per crescere attenti all'altro e consapevoli che ogni azione ha un effetto sugli altri. Utilizzare i materiali con rispetto permette a tutti di usufruirne: se rompo, sfrutto o rovino, l'altro non potrà servirsi dello stesso bene.



## GENITORI

Nell'ambito sportivo anche voi genitori siete parte attiva dell'educazione dei figli verso una sana pratica sportiva. Ma come fare?

Sono stati individuati diversi punti ritenuti fondamentali ricordando sempre che la collaborazione tra le diverse figure di riferimento è centrale e necessaria perché l'atleta riceva sempre messaggi univoci e coerenti.

Invitiamo quindi i genitori, nell'interesse dei giovani atleti, a:

- Stimolare ed incoraggiare la pratica sportiva lasciando che il ragazzo sia libero di esprimersi per provare gusto ed interesse per lo sport
- Insistere che impari e rispetti le regole impegnandosi con i compagni, rispettando il ruolo degli altri
- Ricordare sempre che bisogna insegnare a **competere e a vincere in modo leale**
- **Accettare le decisioni tecnico – sportive dell'allenatore e dei giudici di gara** evitando pertanto atteggiamenti che potrebbero generare litigi, scontento e malumore.
- I genitori non possono accedere, in nessun caso, ai campi e agli spogliatoi né durante gli allenamenti né durante le partite.
- Qualsiasi contenuto multimediale deve essere condiviso tramite i canali ufficiali dell'associazione sportiva
- **Evitare di esprimere giudizi negativi** sugli altri compagni di squadra e fare paragoni con essi per evitare sentimenti di inferiorità e inadeguatezza
- Salvaguardare sempre il benessere psicologico del giovane accrescendone l'autostima
- Avere sempre un **atteggiamento equilibrato e positivo qualsiasi sia il risultato:** saper perdere è molto più difficile di saper vincere e proprio per questo è importante che tutte le figure educative insegnino ad accettare le sconfitte.
- Aiutare i propri figli a rispettare le regole cercando di interiorizzarle per renderle bagaglio delle loro capacità relazionali



- I genitori sono invitati a partecipare agli incontri educativi e formativi proposti dalla nostra società durante l'anno per sensibilizzare e riflettere su temi educativi sempre attuali
- Qualora questi valori non siano esercitati, la società si riserva il diritto di sospendere e/o allontanare il genitore come inadempiente ai fondamenti da statuto societario

Alla base di tutto si vuole ancora ribadire l'importanza del dialogo e della collaborazione tra genitori e società sull'aspetto educativo, scolastico e emotivo del ragazzo. Non volendoci né potendoci sostituire al ruolo della famiglia, ma svolgendo un ruolo educativo, riteniamo sia importante che rendiate partecipi di problemi e situazioni che il ragazzo sta avendo/vivendo per cercare così di aiutarci a vicenda. La società per qualsiasi dubbio o problema è sempre disponibile, aperta all'ascolto e al dialogo.



## ALLENATORI

Agli allenatori e a tutto lo staff è richiesto prima di tutto di verificare che tutte le regole sopra riportate siano rispettate dentro e fuori i campi sportivi. Sempre nella visione dello sport come forma di educazione dei ragazzi è importante che tra allenatori e dirigenti ci sia trasparenza e chiarezza perché eventuali incomprensioni non compromettano la proposta educativa. È importante quindi che, come per i genitori, anche gli allenatori presentino dubbi e problemi ai responsabili e si coltivi un ambiente sano, comprensivo e rispettoso di tutti i collaboratori. Partendo solo dall'esempio infatti è possibile trasmettere ed educare, quindi è fondamentale che tutto lo staff segua una linea comune:

- Mantere buone relazioni nel gruppo e con i genitori
- Stimolare i ragazzi nello sport trasmettendo un **agonismo sano** e insegnare loro a **saper perdere**
- Insegnare il rispetto dell'avversario: **evitare insulti a genitori, giocatori e direttori di gara**. Il rispetto per i diversi ruoli deve venire sempre prima di tutto e solo così si potrà pretendere il rispetto dai giocatori stessi
- Non svalutare il singolo, cercare sempre di esaltare le capacità di ognuno senza avvilitare o scoraggiare
- Rispettare i diversi ambienti ed esigere dai giocatori lo stesso comportamento
- Partecipare agli incontri formativi ed educativi proposti dalla società durante l'anno
- Qualsiasi contenuto multimediale deve essere condiviso tramite i canali ufficiali dell'associazione sportiva
- Dedicare tempo ai ragazzi ascoltandoli affrontando temi quali il rispetto verso l'altro. Solo perdendo tempo con loro è possibile ottenere la fiducia e la stima.
- Qualora questi valori non siano esercitati, la società si riserva il diritto di sospendere l'allenatore come inadempiente ai fondamenti da statuto societario

Si invitano gli allenatori quindi a dedicare parte dei loro allenamenti a far interiorizzare quelle regole che sono state elencate sopra ai ragazzi e non semplicemente leggerle o ricordarle: è necessario che siano consapevoli della rilevanza di esse come principi essenziali non solo nell'attività sportiva.



## CONCLUSIONI

Consapevoli che questo non vuole essere un “manuale delle istruzioni” ma delle semplici linee guida pensate per garantire a tutti un’educazione sportiva all’interno dell’ambiente dell’oratorio, il direttivo ringrazia tutti voi collaboratori che, gratuitamente, rendete possibile ogni giorno le attività della nostra società e voi genitori che con grande fiducia ci avete affidato i vostri figli.

*“Imparare è come remare controcorrente: se smetti torni indietro”*

Con questo proverbio cinese vogliamo lasciare a tutti voi uno spunto di riflessione su quanto sopra riportato, fiduciosi della vostra collaborazione nella realizzazione del progetto educativo che ispira la nostra azione ogni giorno.